

Monatsbagel März ● 4,50 €

Vollkornbagel|Bergkäse|Gurkerl|
Kren|Salat|Kürbiskernöl-Creamcheese
AGNO

Forellen-Kohlrabi-Salat ● 5,50 €

Kohlrabi und Apfel mit Räucherforelle|
Hüttenkäse|Kren DGLO

Kürbiskern-Makkaroni ● 5,90 €

Bio Pasta|hausgémachtes Kürbiskern-
Pesto|Ricotta AGHL

Couscous orientalisches ● 5,50 €

Bio-Hartweizengrieß|Süßkartoffel|
Dattel|Kurkuma|Koriander|Mandeln AHL

Fregola in Steinpilzbutter ● 5,90 €

Geröstete sardische Pastakügelchen in
cremiger Steinpilzbutter-Maronisauce
mit Pilzen|Zucchini|Petersilie AGL

Minz-Korma ● 6,50 €

Kichererbsen und Süßkartoffeln in
Minz-Cashew-Curry HLMN

Dazu: Kurkumareis 1,00 €

TAKE AWAY: 0,10€/Verpackung. Vorbestellungen per Email am
Vortrag: office@cornsnpops.com oder per Telefon eine Stunde
vor Abholung 0664/1312005

Alle Speisen erhältlich- nur solange der Vorrat reicht

Wochenplan

gültig von 09.03.-13.03.

● vegetarisch ● vegan



Müsli-Bowl ● 3,50 €

Haferbrei|Joghurt|Honig|Früchte

MO Quinoa|Cranberry AG

DI Cashew|Kokos AGH

MI Apfel|weiße Schoko AFG

DO Himbeere|Amaranth AG

FR Banane|Walnuss AGH

Tagessuppe ● 3,90 €

MO Selleriecremesuppe|Schnittlauch GL ●

DI Karotten-Thymian-Suppe|Pinienkerne L ●

MI Rote Rübensuppe|Apfel GL ●

DO Brokkolicremesuppe|schwarzer Sesam GLN ●

FR Linsen-Paradeiser-Suppe|Röstzwiebeln L ●

Mittwochs-Special: Bärlauch-RISOTTO ● 6,90 €

Cremiger Risottoreis|Zitrone|Bärlauch|
Büffelmozzarella|geröstete Pinienkerne GLO

W-lan PW: Corns_37_18