

### **Ziegenkäse-Thymian-Bagel** ● 4,50 €

Vollkornbagel|Ziegenfrischkäse||wilder Thymian|getrocknete Tomaten|Rucola  
AGN

### **Quinoa-Zucchini-Salat** ● 5,50 €

mit Himbeeren|Pistazien|Oliven|grünem Blattsalat|Olivenöl extra vergine HLO

### **Grünkohl-Pasta** ● 5,90 €

Italienische Bio Farfalle|Grünkohlpesto| geröstete Pinienkerne|Feta AGHL

### **Couscous orientalisches** ● 5,50 €

Bio-Hartweizengrieß|Süßkartoffel| Dattel|Kurkuma|Koriander|Mandeln AHL

### **Fregola in Steinpilzbutter** ● 5,90 €

Geröstete sardische Pastakügelchen in cremiger Steinpilzbutter-Maronisauce mit Pilzen|Zucchini|Petersilie AGL

### **Jamaikanisches-Garnelen-Curry** 6,50 €

mit Zitronengras|Erdäpfeln und Mais BLMN

Dazu: Basmatireis 1,00 €

**TAKE AWAY:** 0,10€/Verpackung. Vorbestellungen per Email am Vortrag: [office@cornsnpops.com](mailto:office@cornsnpops.com) oder per Telefon eine Stunde vor Abholung 0664/1312005

**Alle Speisen erhältlich- nur solange der Vorrat reicht**

# Wochenplan

gültig von 11.11.-15.11.

vegetarisch ● vegan ●



### **Müsli-Bowl** 3,50 €

Haferbrei|Joghurt|Honig|Früchte

MO Erdnusscreme|Honig AEG

DI Zitrone|Mandel AGH

MI Apfel-Zimt-Crunchy AGH

DO Dattel|Mocca AG

FR Griechisches Joghurt|Vanille|Beere AG

### **Tagessuppe** 3,90 €

MO Cremige Hühner-Currysuppe LMN

DI Erdäpfelcremesuppe|Kernöl L ●

MI Erbsen-Spinatcremesuppe GL ●

DO Walnussuppe|Currybutter GHL ●

FR Kürbis-Orangensuppe L ●

### **Mittwochs-Special:** **Gemüse-Salbei-Lasagne** ● 6,50 €

Lasagne aus dem Ofen: Spinatlasagneblätter| Gemüsebolognese|Bechamelsauce|Salbei| mit Mozzarella überbacken AGLO

W-lan PW: Corns\_37\_18