



W-lan PW: Corns\_37\_18

### **Antipasti-Bagel** ● 4,50 €

Vollkornbagel|hausgemachte  
Antipasti|Babyspinat|Pinienkerne|  
Parmesan|Creamcheese AGN

### **Mango-Feta-Salat** ● 5,50 €

mit Bohnen und Mais|Kapern|  
Vogelersalat|Stangensellerie GLO

### **Salbei-Makkaroni** ● 5,90 €

Italienische Bio-Pasta|hausgemachtes  
Salbei-Pesto|geröstete Pinienkerne|  
rosa Pfeffer AGHL

### **Couscous orientalisches** ● 5,50 €

Bio-Hartweizengrieß|Süßkartoffel|  
Dattel|Kurkuma|Koriander|Mandeln AHL

### **N E U Fregola in Steinpilzbutter** ● 5,90 €

Geröstete sardische Pastakügelchen in  
cremiger Steinpilzbutter-Maronisauce  
mit Pilzen|Zucchini|Petersilie AGL

### **Erdäpfel-Safran-Curry** ● 6,50 €

Bio Erdäpfel in Safran-Kokos-Curry  
mit Zucchini LMN  
Dazu: Basmatireis 1,00 €

**TAKE AWAY:** 0,10€/Verpackung. Vorbestellungen per Email am  
Vortrag: [office@cornsnpops.com](mailto:office@cornsnpops.com) oder per Telefon eine Stunde  
vor Abholung 0664/1312005

**Alle Speisen erhältlich- nur solange der Vorrat reicht**

# Wochenplan

gültig von 16.09.-20.09.

● vegetarisch ● vegan

## **Müsli-Bowl** 3,50 €

Haferbrei|Joghurt|Honig|Früchte

MO Hafer|Apfel|Zimt AG

DI Feige|Kakao AFG

MI Topfen|Haselnuss AGH

DO Mandel|Kurkuma AGH

FR Heidelbeere|Agavensirup AG

## **Tagessuppe** 3,90 €

MO Apfel|Pastinakensuppe GL ●

DI Kürbis-Salbei-Suppe L ●

MI Eierschwammerlcremesuppe GL ●

DO Zucchini-cremesuppe|Polenta GL ●

FR Paradeiser-Basilikumsuppe L ●

## **Mittwochs-Special:** **Lasagne BOLOGNESE** 6,90 €

Lasagne aus dem Ofen|Rinder-Bolognese|  
Kalamata-Oliven|hausgemachte Bechamelsauce|  
mit Büffelmozzarella überbacken AGLO