

Asia- Lachsbagel 4,50 €

Vollkornbagel|Räucherlachs|Salat|
Wakame|Sesam|eingelegerter
Ingwer|Sojasauce|Creamcheese ADFGN

Mango-Tortilla-Salat 4,90 €

mit Kidneybohnen|Paprika|Pak Choi
und Sweet Chili Dressing ALN

Orientalische Makkaroni 4,90 €

Italienische Bio-Pasta|hausgemachtes
Dattel-Karotten-Pesto|Nüsse|Minze AHL

Couscous mit Süßkartoffeln 4,90 €

Bio-Hartweizengrieß|Süßkartoffel|
Dattel|Kurkuma|Koriander|Mandeln
AHL

Fregola in Steinpilzbutter 5,50 €

Geröstete sardische Pastakügelchen|
cremige Pilz-Sauce|Maroni|Zucchini AGL

Safran-Mung-Dal 5,50 €

mit Kürbiswürfeln und Blattspinat LMN

Dazu: Basmatireis 1,00 €

TAKE AWAY: 0,10€/Verpackung. Vorbestellungen per Email am
Vortrag: office@cornsnpops.com oder per Telefon eine Stunde
vor Abholung 0664/1312005

Alle Speisen erhältlich- nur solange der Vorrat reicht

Wochenplan

gültig von 15.04.-18.04.

vegetarisch ● vegan ●



Müsli-Bowl 3,50 €

Haferbrei|Joghurt|Honig|Früchte

MO Haselnuss|Kakao|Himbeere AFGH

DI Apfelmus|Zimt AG

MI Tonka|Dattel AG

DO Matcha-Oats AGN

FR **-geschlossen-**

Tagessuppe 3,50 €

MO Indische Erbsen-Kokossuppe L ●

DI Erdäpfel-Lauchsuppe|Kernöl L ●

MI Apfel-Selleriecremesuppe GL ●

DO Kürbissuppe mit roten Schmorzwiebeln L ●

FR **-geschlossen-**

**Mittwochs-Special:
Spargel-RISOTTO 6,50 €**

Cremiger Risottoreis|grüner Spargel|
Morcheln|Mandeln GHLO

W-lan PW: Corns_37_18