

## Monatsbagel ● 4,50 €

Vollkornbagel|Blauschimmelkäse|  
Cranberries|Haselnüsse|Salat|  
Creamcheese AGHN

## Avocado-Pilz-Salat ● 4,90 €

mit Kichererbsen|Cottage Cheese|  
Babyspinat|Pistazien GH

## Pasta Carbonara 4,90 €

Italienische Bio-Hörnchen in cremiger  
Parmesansauce|Beinschinken|Kohlsprossen  
AGL

## Couscous orientalisches ● 4,90 €

Bio-Hartweizengrieß|Süßkartoffel|  
Dattel|Curcuma|Koriander|Mandeln AH

## Fregola in Steinpilzbutter ● 5,50 €

Geröstete sardische Pastakügelchen|  
cremige Pilz-Sauce|Maroni|Zucchini AGL

## Erdäpfel-Mangold-Curry ● 5,50 €

mit jungen Erbsen und gerösteten  
Cashewkernen HLMN  
Dazu: Basmatireis 1,00 €

**TAKE AWAY:** 0,10€/Verpackung. Vorbestellungen per Email am  
Vortrag: [office@cornsnpops.com](mailto:office@cornsnpops.com) oder per Telefon eine Stunde  
vor Abholung 0664/1312005

**Alle Speisen erhältlich- nur solange der Vorrat reicht**

# Wochenplan

gültig von 18.03.-22.03.  
vegetarisch ● ● vegan

## Müsli-Bowl ● 3,50 €

Haferbrei|Joghurt|Honig|Früchte

MO Dattel|Kakao AG

DI Kokos|Granola AGHN

MI Apfel|Maroni AG

DO Mohn|Mango|Orange AG

FR Beere|Mandel|Agavensirup AGH

## Tagessuppe ● 3,50 €

MO Pilzcremesuppe|Thymian GL ●

DI Schmorparadeisersuppe|Quinoa L ●

MI Pastinakencremesuppe|Maroni GL ●

DO Bärlauchcremesuppe AGL ●

FR Erdäpfel-rote Linsensuppe|  
Schwarzkümmel L ●

## Frühlings-Special am Mittwoch: Bärlauch RISOTTO ● 6,50 €

Cremiger Risottoreis|Bärlauch|Zitrone|  
getrocknete Tomaten|Pecorino GLO



W-lan PW: Corns\_37\_18