

Bagel der Woche **4,50 €**

Vollkornbagel|Pfefferkarreé|grober
Dijonsenf|Essiggurkerl|Kren|Salat|
Chreamcheese AGNM

Rote Rüben-Oliven-Salat **4,90 €**

Gekochte Rote Rüben|Weideeier|
Manchego|Pistazien|Oliven|Spinat
Frühlingszwiebeln CGLHO

Schinken-Makkaroni **4,90 €**

Bio-Pasta|Honigkrustenschinken|
Rucola|Parmesan AGL

Couscous orientalisches **4,90 €**

Bio-Hartweizengrieß|Süßkartoffel|
Dattel|Curcuma|Koriander|Mandeln AH

Fregola in Steinpilzbutter **5,50 €**

Geröstete sardische Pastakügelchen|
cremige Pilz-Maronsauce|Zucchini AGL

Gemüse-Dal **5,50 €**

Rote Linsen|Wurzelgemüse|
Safranzwiebel|Erbsen LMN
Dazu: Basmatireis **1,00 €**

TAKE AWAY: 0,10€/Verpackung. Vorbestellungen per Email am
Vortrag: office@cornsnpops.com oder per Telefon eine Stunde
vor Abholung 0664/1312005

Alle Speisen erhältlich- nur solange der Vorrat reicht

Wochenplan

gültig von 10.12.-14.12.

vegetarisch **vegan**



Müsli-Bowl **3,50 €**

Haferflocken eingeweicht|Joghurt|Früchte

MO Salbei|Ingwer AG

DI Curcuma|Zimt AG

MI Hafer|Erdnuss|Kakao AEFG

DO Himbeere|Rose AG

FR Mocca|Sesam AGN

Tagessuppe **3,50 €**

MO Rote Rüben-Orangen-Suppe GLO **vegetarisch**

DI Erdäpfel-Safran-Suppe L **vegan**

MI Spinatcremesuppe|Ricotta GL **vegetarisch**

DO Paradeisersuppe L **vegan**

FR Karotten-Kokos-Suppe|Erdnuss EL **vegan**

Mittwochs-Special: LASAGNE **6,50 €**

Kürbis-Spinat-Lasagne mit Paradeisern|
hausgemachter Bechamelsauce und Grana
überbacken AGLO

W-lan PW: Corns_37_18