

Monatsbagel **4,50 €**

Vollkornbagel|Räucherlachs|Weideeier|
Babyspinat|Creamcheese ACDGNM

Käse-Nuss-Salat **4,90 €**

Gorgonzola|Vogerlsalat|Pumpernickel|
Stangensellerie|Haselnüsse|Haselnuss-
Salz|Kernöl AGHLO

Makkaroni **4,90 €**

Bio-Makkaroni|hausgemachtes Rucola -
Mandel-Pesto|Ziegenfrischkäse AGHL

Couscous orientalisches **4,90 €**

Bio-Hartweizengrieß|Süßkartoffel|
Dattel|Curcuma|Koriander|Mandeln AH

Fregola in Steinpilzbutter **5,50 €**

Geröstete sardische Pastakügelchen|
cremige Pilz-Sauce|Maroni|Zucchini AGL

Paradeiser-Kürbis-Curry **5,50 €**

Paradeiser und Bio Hokkaido in
Zitronengras-Curry mit Mais LMN
Dazu: Kurkumareis 1,00 €

TAKE AWAY: 0,10€/Verpackung. Vorbestellungen per Email am
Vortrag: office@cornsnpops.com oder per Telefon eine Stunde
vor Abholung 0664/1312005

Alle Speisen erhältlich- nur solange der Vorrat reicht

Wochenplan

gültig von 14.01-18.01.

vegetarisch **vegan**



Müsli-Bowl **3,50 €**

Haferbrei|Joghurt|Honig|Früchte

MO Sesam|Vanillebowl AGN

DI Paleo-Bowl G

MI Erdbeere|Buttermilch AG

DO Sauerkirsche + Zartbitter AFG

FR Feige|Leinsamen AG

Tagessuppe **3,50 €**

MO Erdäpfel-Lauch-Suppe GL **vegetarisch**

DI Kürbiscremesuppe L **vegan**

MI Suppe von der Bio Pastinake GL **vegetarisch**

DO Erbsen-Kokos-Suppe|Kren L **vegan**

FR Paradeiser-Melanzani-Suppe L **vegan**

Mittwochs-Special:
LACHS-LASAGNE **6,90 €**

Spinatlasagne aus dem Ofen|Zitronen-
Lachssauce|hausgemachte Bechamel|mit
Grana überbacken ACDGLO

W-lan PW: Corns_37_18